

Revalidatieprotocol

Reversed schouder prothese

Benadering: deltoid/ pectoraal



Contactgegevens:

Bergmanclinics Bewegen Breda

Takkebijsters 5A

4817 BL Breda

t: 088 9000 500

Email algemeen : bewegen.breda@bergmanclinics.nl

Email fysiotherapie: fysio.bbr@bergmanclinics.nl

Email verpleegkundige: verpleegkundigspreekuur.bbr@bergmanclinics.nl

Fysiotherapie en revalidatie thuis

Revalidatieprotocol:

*Indien andere individuele adviezen vanuit Bergman worden doorgegeven op het operatieverslag en/of de verwijzing fysiotherapie, dan zijn deze leidend.

	Week 1-2 Doelen	Methode
<i>Algemeen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wondgenezing is het belangrijkste in deze fase ▪ Pijnmanagement ▪ Dag en nacht dragen van de immobiliser ▪ Vermijden van exorotatie >10° 	
<i>Belasting</i>	Onbelast	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefenen hand en elleboog functie
<i>Range of Motion (ROM)</i>	PROM 30° AF, 30° ABD en 10° EXO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passief mobiliseren ▪ Pendel en slinger oefeningen ▪ Oefeningen in de safe zone (ondersteund binnen 30° AF en 30° ABD)
<i>Kracht</i>	-	
<i>Coördinatie</i>	Houding	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op houding

Na twee weken controle bij de fysiotherapeut van Bergman Clinics, incl. hechtingen verwijderen.

**Gelieve bij een afwijkend beloop een verslag mee te geven*

	Week 3-4 Doelen	Methode
<i>Algemeen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fase gericht op pijnmanagement ▪ Gericht op het uitbreiden van PROM ▪ Dag en nacht dragen van de immobiliser ▪ Monitoren scapula thoracale bewegingen ▪ Houding 	
<i>Belasting</i>	Partieel/geleid actief	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passief mobiliseren ▪ Geleid actief mobiliseren ▪ Pendel en slinger oefeningen ▪ Oefeningen in de safe zone (ondersteund binnen 30° AF en 30° ABD) ▪ Oefenen hand en elleboog functie
<i>Range of Motion (ROM)</i>	PROM/geleid actief 60° AF, 60° ABD en 10° EXO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passief en geleid actief mobiliseren

<i>Kracht</i>	Isometrisch (<i>start activatie deltoideus en evt aanwezige cuff</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op activatie deltoideus en evt aanwezige cuff
<i>Coördinatie</i>	Houding Re-educatie proprioceptis scapula	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op houding ▪ Scapula thoracale training

Week 5-6	Doelen	Methode
<i>Algemeen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fase gericht op afbouwen immobiliser ▪ Pijnmanagement ▪ Monitoren scapula thoracale bewegingen ▪ Houding 	
<i>Belasting</i>	Actief	
<i>Range of Motion (ROM)</i>	PROM 90° AF, 90° ABD en 10° EXO AROM uitbreiden op geleide van klachten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passief en geleid actief mobiliseren ▪ OT gericht op AROM
<i>Kracht</i>	Isometrisch /Opbouw functionele kracht	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op activatie deltoideus en evt aanwezige cuff ▪ Start met opbouwen functionele kracht binnen gesloten keten
<i>Coördinatie</i>	Re-educatie proprioceptis Scapula/GH/houding	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op houding ▪ Scapula thoracale training

Na 6 weken controle bij de behandelend orthopeed van Bergman Clinics

**Gelieve bij een afwijkend beloop een verslag mee te geven*

Week 6-12 Doelen		Methode
<i>Algemeen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fase gericht op verbeteren AROM en PROM ▪ Verbeteren van kracht en stabiliteit GH en ST 	
<i>Belasting</i>	Volledig	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Start keten training incl. core stability
<i>Range of Motion (ROM)</i>	PROM en AROM uitbreiden binnen de pijngrens	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Functionele kracht verder opbouwen gesloten/open keten
<i>Kracht</i>	Functionele kracht	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Functionele kracht verder opbouwen geslotenketen met weerstand gericht op, deltoideus, latissimus dorsi , teres major, pect major
<i>Coördinatie</i>	Re-educatie proprioceptis Scapula/GH/houding Motorische controle optimaliseren in de keten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oefeningen gericht op houding ▪ Scapula thoracale training ▪ Motorisch leren principe

Week 12-24 Doelen		Methode
<i>Algemeen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fase gericht op verbeteren functionele belastbaarheid 	<ul style="list-style-type: none"> ▪
<i>Belasting</i>	Volledig	Ketentraining incl. core stability
<i>Range of Motion (ROM)</i>	Functioneel	Keten oefeningen
<i>Kracht</i>	Functioneel	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Start open keten oefeningen ▪ Kracht oefeningen gericht op ADL functie en specifieke werk/sport vereisten
<i>Coördinatie</i>	Motorische controle optimaliseren in de keten	Motorisch leren principe

Week 24+

- Niet gehaalde doelen realiseren
- Verder revalideren bij aangepaste hulpvraag
- Adviezen opvolgen behandelend arts
- Behandelfrequentie afbouwen richting zelfstandig trainen

Uw vragen / aantekeningen
